

HSE Vibration Ready-Reckoner

Vibration magnitude m/s²	40	800																		
	30	450										900								
	25	315										625	1250							
	20	200										400	800							
	19	180										360	720	1450						
	18	160										325	650	1300						
	17	145										290	580	1150						
	16	130										255	510	1000						
	15	115										225	450	900	1350					
	14	98										195	390	785	1200					
	13	85										170	340	675	1000	1350				
	12	72										145	290	575	865	1150	1450			
	11	61										120	240	485	725	970	1200	1450		
	10	50										100	200	400	600	800	1000	1200		
	9	41										81	160	325	485	650	810	970	1300	
	8	32										64	130	255	385	510	640	770	1000	1200
	7	25										49	98	195	295	390	490	590	785	865
	6	18										36	72	145	215	290	360	430	575	720
	5.5	15										30	61	120	180	240	305	365	485	605
	5	13										25	50	100	150	200	250	300	400	500
	4.5	10										20	41	81	120	160	205	245	325	405
	4	8										16	32	64	96	130	160	190	255	320
	3.5	6										12	25	49	74	98	125	145	195	245
	3	5										9	18	36	54	72	90	110	145	180
2.5	3	6	13	25	38	50	63	75	100	125										
2	2	4	8	16	24	32	40	48	64	80										
1.5	1	2	5	9	14	18	23	27	36	45										
1	1	1	2	4	6	8	10	12	16	20										
	15m	30m	1h	2h	3h	4h	5h	6h	8h	10h										
Daily Exposure time																				